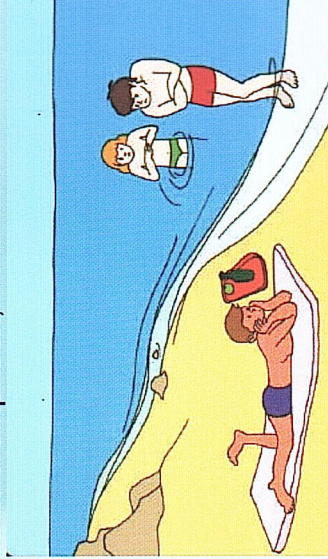
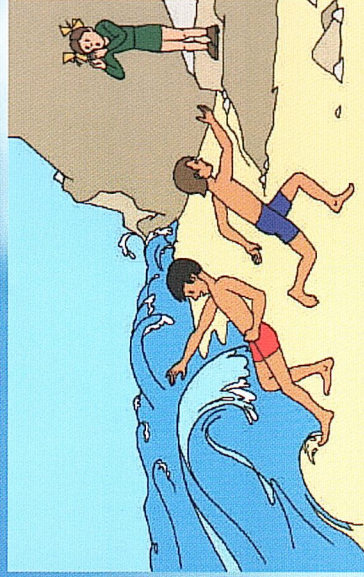
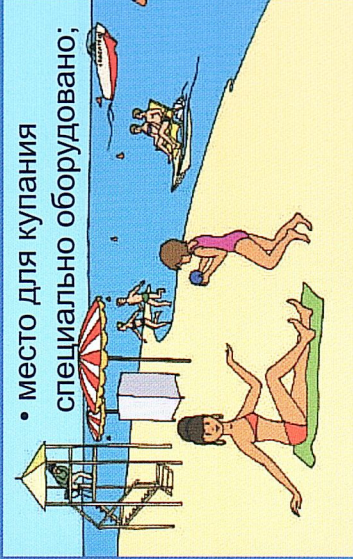


Купаться можно, если:

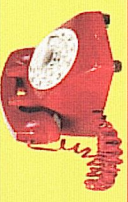


ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

Единый номер вызова оперативных служб с любого вида телефона является бесплатным и доступным в таких ситуациях, как:

- нахождение вне зоны приема мобильной сети;
- отсутствие денег на счету;
- при заблокированной и отсутствующей сим-карте

112

	
Пожарные и спасатели	
01	101
Полиция	
02	102
Скорая помощь	
03	103
Аварийная газовая служба	
04	104

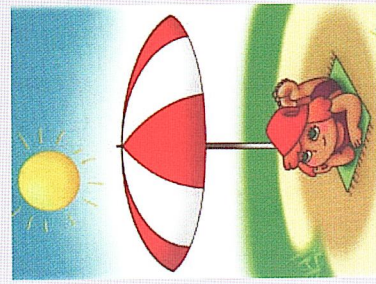
Отдел гражданской защиты
населения и охраны
окружающей среды
администрации Нижнесергинского
муниципального района

ПАМЯТКА

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ
НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

У ВОДЫ

БЕЗ БЕДЫ!



- На пляж не забудь взять головной убор, солнцезащитный крем и воду.

Не входи с разбегу в холодную воду, если долго находился под жарким солнцем, потому что резкая смена температуры вредна для организма



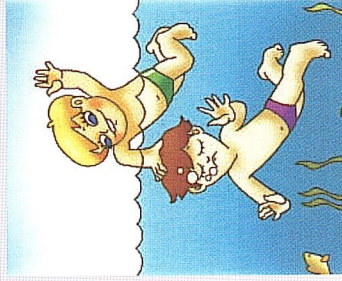
- Не используй для катания на воде самодельные средства, они ненадежны



- Не заплывай за буйки. Буйки ставят не просто так: они отмечают безопасную для купания глубину!



- В воде следует находиться не более 10-15 минут даже в жаркую погоду, чтобы не переохладиться



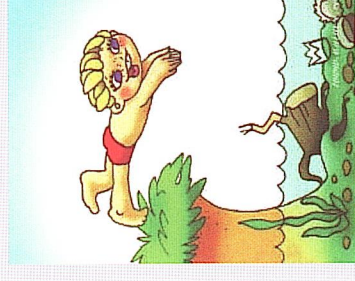
- Помни, в воде - не место шуткам. Любая, даже самая безобидная, может обернуться плохо



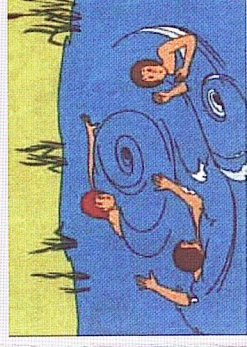
- Если лодка (катер) плывет на тебя, выйди из воды, или отплыви как можно дальше от него



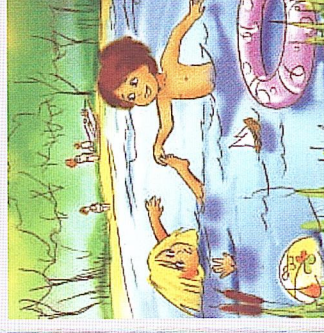
- В подвижные игры (бадминтон, волейбол, футбол) лучше играть подальше от берегов, чтобы никто не рисковал упасть в воду. Если мяч, круг или игрушку сдуло ветром и подхватило волнами - не пытайся догнать их. Ты устанешь и у тебя не хватит сил на обратный путь



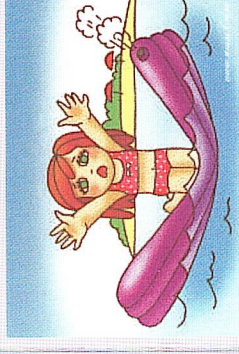
- Не ныряй и не прыгай в воду в незнакомом месте, там могут быть острые камни и металлические предметы, малая глубина - это опасно!



- Если тебя подхватило течение, то не пытайся плыть против него. Плыви по течению, по направлению к берегу



- Если свело судорогой ногу, распрями ногу и потяни сильно на себя за большой палец ноги.



- Плавать на надувном матрасе можно только вдоль берега и под присмотром взрослых



- При катании на лодке не садись на борт и не раскачивай лодку-она может опрокинуться